

目 次

ご あ い さ つ	1
お 知 ら せ	2
セ ン タ ー イ ベ ン ト 情 報	2
み ん な の 広 場	7
セ ン タ ー 製 作 雑 誌	8
ラ ビ ッ ト 通 信	9

新刊図書案内

特集コーナー

ク リ ス マ ス	1 1
昭和元年(1926 年 12 月 25 日)から 100 年が経ちました …	12
風 邪 に は 気 を 付 け て	1 3
日 本 語 の 表 現	1 4
コ ン プ レ ッ ク ス と 向 き 合 う	1 6
点 字 図 書	1 7
録 音 図 書	1 8

ごあいさつ

広島県立視覚障害者情報センター
所長 橘高則行

情報センターご利用の皆さん、こんにちは。早いもので、今年のセンターだよりも最終回となり、12月のイベントの案内をする時期となりました。過ぎてしまえば記録的な猛暑だった夏も忘れ、短いと予想される行楽の秋、実りの秋、読書の秋を迎えています。この文化・芸術の秋を読書で楽しみませんか。

平素は情報センターをご利用して頂きありがとうございます。職員一同、情報提供サービスに向け心掛けて参ります。

9月の県議会において、障害者の情報保障に関わる施策の実現に向けた「手話言語条例」並びに「広島県情報アクセシビリティ・コミュニケーション施策推進条例」が採択され、11月1日から施行される事となりました。条例策定に関わった当事者団体は、9月県議会最終日に議会を傍聴し条例の可決を見届けました。その後、湯崎県知事、中本県議会議長をはじめ条例制定にご尽力を頂いた関係者の方々を訪れ、お礼を述べました。既に、障害者の意思疎通支援関係では、令和4年には「情報アクセシビリティ・コミュニケーション施策推進法」が、令和7年には「手話に関する施策の推進に関する法律」が施行されていますが、更にこの条例制定を機に広島県においても私達に関係のある様々な意思疎通支援サービスが充実し、視覚障害者の社会参加が広がる事を願っています。

異なる種類の生き物が相互関係を持ちながら生活することを共生といいます。共生には、片利共生と相利共生があります。片利共生は一方に利益がある関係、相利共生は双方に利益のある関係です。

福祉に関わる施策では、自助・共助・公助と言って、先ずは自ら努力してみて下さいとか、共生社会の推進を図りますといった言葉が多くの方で言われています。同じ人間同士であっても相利共生の関係を築ける社会が私たちの望む共生社会ではないでしょうか。共に生きる共生、お互いが理解と尊重をし合い、困っていたら助け合う、そんな社会が来ることを信じ願っています。

終わりに、情報センターに対するご意見ご要望がありましたらご連絡下さい。引き続き図書のご利用、イベントへのご参加をお待ちしています。

お知らせ

●11・12 月の休館日・図書整理日

休館日・図書整理日は、電話対応、貸出等はお休みをいただきます。皆様のご理解ご協力をよろしくお願いします。

休館日 毎週土曜日、11月3日(月)、11月23日(日)、11月24日(月)

図書整理日 11月30日(日)

●年末年始の業務について

年末年始のサービス業務(貸出・レファレンス等)につきましては、次の通りです。

お届けまでに日数がかかる場合がありますので、年内発送ご希望の方はお早めにお申し込みください。

年内発送受付:2025年12月23日(火)まで

休館期間:2025年12月27日(土)から2026年1月4日(日)まで

サービス開始:受付は、2026年1月6日(火)から、発送は、7日(水)からです。

●SDカード・USBメモリの貸出タイトル数の上限変更について

SDカード、USBメモリでの貸出件数が徐々に増えてきています。そこで、1つのSDカード・USBメモリに収録できるタイトル数を変更します。

これまで1回の貸出につき、10タイトルまででしたが、11月1日より貸出タイトル数の上限を15タイトルまでに変更します。

これまで通り、1タイトルからの貸出も可能です。ぜひお気軽にご相談ください。

センターイベント情報

11月・12月に開催するセンター主催のイベントをご案内します。参加をご希望の方は、必ずお申し込みをお願いします。みなさんの参加をお待ちしています。パンフルート教室(バンブス)・はりねずみ合奏団の皆さんも活動中です。

【申し込み期間】11月5日(水)～定員に達し次第締め切ります。

お早目にお申し込みください。

【申込み・問い合わせ】広島県立視覚障害者情報センター

【電話】082-229-7878(留守番電話でのお申込みはご遠慮ください)

●行事に参加される方へのお願い

①申し込みが定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

※「パン教室」「発酵教室」「フラワーアレンジメント」「ミカン狩り」「交流会」は、人数が多い

場合は抽選になります。

11月10日(月)までにお申し込みください。抽選の結果は、11月11日(火)に、当選された方にのみご連絡いたします。

- ②会場の記載がないイベントは、センターで行います。
- ③体調不良の方は参加をご遠慮ください。欠席の場合は、必ずセンターにご連絡ください。
- ④センターの活動の周知・促進のために、職員がイベントの様子を撮影することがあります。また、撮影した写真・映像はSNSに掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

●レッツエンジョイ！フラダンス！

フラダンスは年齢や経験を問わず誰でもチャレンジしやすい踊りです。初心者の方や、子どもから年配の方まで多くの方が踊ることができます。

みんな笑顔なので自分も癒されます！みんなが幸福感で満たされるような踊りは、他にはなかなかありません。

まずは教室をのぞいてみませんか？

日時:11月7日(金)、12月19日(金)

いずれも13:30~15:00

インストラクター:山肩由美子先生

定員:15名

参加費:無料

持ち物:飲み物、タオル

●遠足くらぶ「ミカン狩り」

今年もミカンが美味しくなる季節がやってきました！温暖な気候に恵まれた能美島へ出かけて、心も体もリフレッシュ。美味しいお弁当を持って、ミカン狩りを楽しみましょう。

日時:11月17日(月)

行先:にしだみかん園(江田島市能美島)

集合場所・時間:広島県立視覚障害者情報センター 10時

解散場所・時間:広島県立視覚障害者情報センター 16時(予定)

参加費:1150円

定員:20名(ガイドさん含む)

※昼食はお弁当を用意します。

●楽しいピラティスレッスン♪心も身体もすっきりしましょう！

肩がこる、腰が痛い、下腹ぽっこり、猫背・・・そんな不調の改善を期待できるのがピラティス！効果を感じてハマる人が続出中！

運動が苦手な方にもおすすめです。ピラティスで体も心もすっきりしましょう。

※ ピラティスとヨガは似ているようで、全く別物です。ピラティスはケガをした方のリハビリテーションから始まったエクササイズです。

日時:11月20日(木)、12月18日(木)

いずれも14:00~15:30

インストラクター:ワンズフィットネス 檜木和波先生

定員:15名

参加費:無料

持ち物:飲み物、タオル、五本指ソックスがおすすめです

●発酵のトビラ Open♪ 発酵ワークショップのご案内

発酵食品の魅力をもっと、いろんな人に知ってもらいたい。食の大切さを伝えていきたい！
明るく元気な笑顔いっぱい、山田明子先生の発酵教室です。

日時: 11月21日(金) 13:00~15:00(予定)

「麴なめたけ」 — かんたん！ご飯のお供 —

日時: 12月15日(月) 13:00~15:00(予定)

「発酵おせち」 — おせちにも、普段のおかずにも繰り返し作りたくなる —

講師:山田明子先生

定員:各8名

参加費:1000円

持ち物:エプロン、手拭き、保冷バッグ

●パン教室「プチリブロン」11月・12月レッスンのお知らせ

11月レッスンと12月レッスンは同じメニューです。

今回はホシノで発酵させた生地に餡子を折り込んで、パウンド型に入れて焼き上げていく「餡子の折り込みパン」です。

今までで、1番難易度が高いパンかもしれませんが、焼き上がりの感動はひとしお。

カットした断面にどのように餡子の模様が入っているかはカットする時のお楽しみ。

丁寧に指導させていただきます。

餡子好きな方のご参加お待ちしております。

ホシノの初回レッスンを受講済みの方対象のレッスンです。

また、近いうちにホシノの初回レッスンも開催いたしますので未受講の方は少しお待ち頂けたらと思います。

みなさんのご参加をお待ちしております。

日時:11月13日(木)、11月14日(金)、12月5日(金)

いずれも10:00~12:00(予定)

講師:大津小百合先生

定員:各 3 名

参加費:900 円

持ち物:いずれも エプロン、ハンドタオル、1 リットルタッパー

●きんさいサロン「ゆるる」へのお誘いです。

視覚障害者手帳を持って間もない方やセンターのことがよくわからなかったり、あるいはなんとなく敷居が高く感じておられる方へのお誘いです。

サロンでは「ゆるる応援団」と名のる、自分自身も視覚障害者であるメンバーが皆様をお迎えします。自らが抱える障壁を乗り越えることに毎日を愚直に生きている者たちです。

コーヒーを飲みながら、おしゃべりを楽しんだり、ギターを伴奏に歌ったりしています。2ヶ月に1度、午後のひと時をご一緒に過ごしませんか？

ゆるる応援団一同

日時:11 月 25 日(火) 13:00~15:00

参加費:無料

●情報センター&惣田町内会 交流会サロンコンサート

戸坂惣田町内会と情報センター共催で、音楽コンサートを開催します！地域の方と一緒に音楽を楽しんで、あたたかい時間を過ごしませんか。

日時:11 月 30 日(日) 13:30~15:30(開場・受付13:00~)

定員:20名

参加費:無料

出演者、演目:

・広島ターフェルオーケストラ弦楽アンサンブル
ジブリ曲 など

・はりねずみ合奏団
ラヴァースコンチェルト、地上の星 など

・パンフルート チーム「バンブス」
かごめかごめ、もみじ など

【広島ターフェルオーケストラ プロフィール】

1990 年、ある保育所の音楽会のために結成された。

毎年春に定期的にコンサートを開催。演奏会は指揮者もソリストも、自前で行っている。

名前の由来は、中世ヨーロッパの貴族たちが、食事の場でおかかえ楽士たちに演奏させていた軽やかな音楽『ターフェルムジーク(食卓の音楽)』。お茶やお酒でも飲みながら音楽を楽しもうということで『広島ターフェルオーケストラ』と名付けられた。

●フラワーアレンジメント お花に触って心と和ますフラワーセラピー!!

大好評の関川先生のフラワーアレンジメント教室。今回のテーマは、クリスマス！

植物に触れながら、癒しの時間を楽しみましょう。

日時:12月4日(木) 13:30~15:30

講師:関川章子先生

定員:10名

参加費:1000円

●交流会 “岡山へ行こう！”

今年の交流会の行先は岡山です。備前市日生から岡山ブルーラインを通過、「日本一の駄菓子売り場」へ。大型バスでのツアーを通して、利用者やボランティアのみなさんと交流しませんか？

日時:12月12日(金)

行先:岡山県備前市、岡山市

集合場所・時間:広島駅北口 7時40分

解散場所・時間:広島駅北口 18時30分(予定)

参加費:3500円(昼食代)

定員:30名(ガイドさん含む)

内容:日生五味の市

料理旅館 美晴(昼食)

日本一の駄菓子売り場

点字ブロック発祥の地 記念碑 など

●イベント参加者の声

イベントに参加された方の声をお届けします。

【パンフルート チームバンブス】毎月2回 日曜日開催

- ・新しく出来るようになることが増えているという実感が感じられる。また音楽を通して友人も増えている。
- ・先生やメンバーと和気あいあいと過ごすことが出来る。

みんなの広場

みなさんからお寄せいただいた情報やお知らせをご案内します。

●サピエサポートセンターの受付曜日と時間の変更のお知らせ

9月2日(火)から、サピエサポートセンターの受付曜日と時間を変更しています。東日本エリアの受付が週3日から週5日に拡大しました。また、東日本エリア・西日本エリアとも、昼休みの時間を設けます。

お急ぎの場合はエリアに関わらずお問い合わせください。

東日本エリア

TEL:06-6131-6236

受付時間:火～土曜日 10:00～16:30 (11:30～12:30 は昼休み)

西日本エリア

TEL:06-6441-1171

受付時間:火～土曜日 10:00～16:30 (12:30～13:30 は昼休み)

※祝祭日・及び休館日を除く

●2025アイフェスタふくやま(福祉機器展)のご案内

日 時:2025年11月9日(日) 10:00～15:00

会 場:福山市市民参画センター

福山市本町1-35

(アクセス JR福山駅北口から徒歩10分)

内 容:視覚に障がいのある方の日常生活に役立つ福祉機器展
10社出展(予定)と各種体験コーナー等。

福祉相談、盲導犬体験歩行、点字体験、音声パソコン体験、
白杖歩行及び相談、iPhone体験及び相談。

岡山県視覚障害者センター所長による落語と講演会。

参加者交流広場ではお茶菓子と飲み物を用意しています。

対 象:どなたでもご参加いただけます。入場無料。

申込が必要な体験コーナーもあります。事前にお問い合わせください。

主 催:2025アイフェスタふくやま(福祉機器展)実行委員会

申し込み・問い合わせ先:

福山市視覚障害者地域活動支援センター

福山市野上町3-15-7

電話:084-925-4068

メール:bwz10528@eye-fukuyama.jp

受付:月曜日から金曜日 午前10時から午後5時

●映画「片思い世界」バリアフリー版上映会ご招待

「広島国際映画祭2025」で上映される、土井裕泰監督の映画「片思い世界」バリアフリー版上映会にご招待いたします。字幕、音声ガイド付(会場内に流れます)。作品上映後、30分程度のゲストトークを予定しています。

日時:11月30日(日) 13:00～(予定)

※上映開始時間等、若干の変更があるかもしれません。

ご招待者数:15名(付添い1名同伴可)

会場:NTTクレドホール

広島市中区基町6-78 基町クレド・パセーラ11階

TEL 082-502-3430

申し込み:11月14日(金)までに広島県立視覚障害者情報センターまでお申し込みください。

TEL 082-229-7878

●広島市心身障害者福祉センター2025文化祭の開催

12月3日～9日は、障害者週間です。この期間内に、心身障害者福祉センターにおいて、毎年「文化祭」を開催しております。「ひとりひとり みんなが主役」をテーマに、センターを利用する皆さんが日頃の活動成果を発表する作品展示、作品販売、ステージ発表を始め、体験コーナー(点字、手話)等があります。その他、バザーや模擬店・ゲームコーナー、クイズラリーとお楽しみ抽選会、各種相談コーナー(障害者結婚相談・歯科相談・お薬相談)も予定しています。

皆さんのお越しを心からお待ちしております。

※今年度のステージでの特別出演は、「広島市消防音楽隊の演奏」と「カープ選手との集い(予定)」を企画しております。

※体調不良がある場合、感染症にかかっている場合はご来場をお控えください。

※当センターは、マスクの着用を推奨しています。

日時:12月7日(日) 午前10時から午後4時

場所:広島市心身障害者福祉センター(東区光町2-1-5)

参加費:無料

問合わせ先:広島市心身障害者福祉センター2025文化祭実行委員会

広島市東区光町二丁目1番5号

TEL:(082)261-2333

FAX:(082)261-7789

HP:<http://ww100059-hp.normanet.ne.jp>

「センター製作雑誌」のご案内

●くれえばん

月刊 デイジー(8時間)

内容:グルメ、イベント、観光情報など、呉市のタウン情報誌。

●すこやかファミリー

月刊 デイジー(2時間)

内容:家族の健康に役立つ情報を掲載しているファミリー向け健康情報誌。

●大乘

月刊 デイジー(4時間)

内容:対談や、活動紹介、親子で読める童話など、浄土真宗のみ教えを伝える月刊誌。

●広島アスリートマガジン

月刊 デイジー(5時間)

内容:広島東洋カープとサンフレッチェ広島の情報満載。

●ひろてんナビ

月刊 点字(1巻) デイジー(2時間)

内容:新聞記事、情報誌などから気になる話題を幅広くピックアップ。

●本の雑誌

月刊 デイジー(13時間)

内容:書評とブックガイドを中心に、本や活字に関するありとあらゆる話題を詰め込んだ月刊の本の情報誌。

●週刊文春WOMAN

季刊 デイジー(13時間)

内容:カルチャー、ライフスタイル、インタビュー、豪華対談等、大人の女性のための雑誌。

視覚障害者の最新IT情報「ラビット通信」

株式会社ラビットの代表取締役・荒川明宏さんのコラムです。毎回、便利で生活を豊かにしてくれる最新情報をご案内！

今回のテーマは「面白い楽器『インスタコード』の魅力」です。

皆さんは、「インスタコード」という楽器を聞いたことがありますか？この楽器は、ギターに似た形をしています。通常のギターにある弦の部分がパッドに、ネックの部分がテンキーになっています。

ギターは指で弦を押さえて右手で弾きますが、インスタコードはテンキーの数字を押すことで、自動的にコードが押された状態になります。

例えば、「四季の歌」はコードで弾くと「Am、Am、Dm、Am」となりますが、インスタコードでは、Am は数字の「6」、Dm は数字の「2」に対応しているため、左手で「6、6、2、6」と数字を押しながら、右手でパッドを弾けば曲が弾けます。さらに、右手も弾かなくても、上から軽く叩くだけで音が出ます。

楽器が初めての方でも、曲に合わせて左手でテンキーを押し、右手で叩くというシンプルな動作だけで、まるで曲を演奏しているような気分をすぐに味わえます。

しかし、インスタコードの魅力はこれだけではありません。音色は 128 種類も内蔵されており、メロディー演奏やピアノの音色など、様々な使い方が可能です。プロのミュージシャンでも楽しめると言われる奥深さも持つ楽器です。

これは一般の商品として販売されていますが、視覚障害者の方にとっては、「マニュアルが読めない」「どのように使ったら良いのかわからない」という大きな障壁がありました。

実は、私たちラビットでは、11 月からメーカーの方の協力を得て、このインスタコードを視覚障害者の方々に向けて販売し、使い方などのサポートを提供できるようになりました。

演奏経験のない人でも、自分に合った形で比較的簡単に演奏できる面白い楽器です。興味のある方は、ぜひ一度インターネットで「インスタコード」を検索してみてください。その楽しさに、きっと夢中になりますよ！

株式会社ラビット代表取締役 荒川 明宏

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-29-7 スカイパレス 401

電話 03-5292-5644 FAX 03-5292-5645

メール: eigyo@rabbit-tokyo.co.jp

新刊図書案内

【特集コーナー】

＊＊クリスマス＊＊

●再愛なる聖槍

由野 寿和 著

幻冬舎メディアコンサルティング 2022

他館製作 点字(7 巻) デイジー(12 時間)

内容:

クリスマスイヴに前代未聞の観覧車ジャックが発生。元刑事の仲山と娘は人質となってしまう。地上で事件解決の指揮を執る貝崎は、5年前のクリスマスイヴに起こった未解決事件に関して互いの秘密を握り合う因縁の相手で…。

●さやかに星はきらめき

村山 早紀 著

早川書房 2023

他館製作 点字(6 巻) デイジー(13 時間)

内容:

はるか遠い未来。月面都市で暮らす編集者はクリスマスをテーマにした本を作ることになり…。地球を離れ宇宙に生きる人類の、愛に満ちた連作短編集。

●名探偵じゃなくても

小西 マサテル 著

宝島社 2023

他館製作 点字(5 巻) デイジー(9 時間)

内容:

クリスマス直前、居酒屋で `サンタクロース消失事件、`について議論していた楓たちは、紳士然とした男性・我妻に声をかけられた。彼はかつて小学校の校長を務めていた楓の祖父の教え子だという――。`連続自殺未遂事件、`や `泣いている死体、`など、楓や我妻が持ち込む不可解な謎を、レビー小体型認知症の祖父が名探偵のごとく解決する。しかし、その症状は一進一退を繰り返しており……。

●雪と心臓

生馬 直樹 著

集英社 2020

他館製作 点字(3 巻) デイジー(6 時間)

内容:

クリスマスの夜。偶然火事の現場に遭遇した男は、燃え盛る家の中へと飛び込み、10歳の少女を救出した。しかし男は、少女を母親に渡さず、車に乗せてそのまま逃走してしまい…。寂しさが、温もりが、心に触れる青春ミステリ。

●ストリート・クリスマス ― Xの悲劇'85 ―

古野 まほろ 著

光文社 2015

他館製作 点字(8巻) デイジー(14時間)

内容:

クリスマス・イヴ、3人のテロリストが内務省本部庁舎を占拠する！ 定時を過ぎて残っていた職員は当直3人、接客中の幾瀬特高部長、砂子理事官、二条実房・特高企画課筆頭補佐の6人だけ。果たしてテロリストたちの目的は…。

＊＊昭和元年(1926年12月25日)から100年経ちました＊＊

●松本清張の昭和史

保阪 正康 著

中央公論新社 2024

他館製作 デイジー(9時間)

内容:

松本清張が自らの同時代史に取り組んだ「昭和史発掘」「日本の黒い霧」は、その膨大な仕事の中でも重要な柱といえる。清張史観はいかに評価されるべきか、その核心を突く。阿刀田高、加藤陽子との対談も収録。

●栄光の昭和映画スター ― 知られざる虚像と実像 ―

西川 昭幸 著

さくら舎 2023

他館製作 点字(7巻) デイジー(13時間)

内容:

酒と女に弱かった三船敏郎、小野満と美空ひばりの秘められたスキャンダル、勝新太郎の尽きない破天荒エピソード、両親の呪縛にもがいた吉永小百合…。日本人を魅了した映画スター10人の足跡と素顔に迫る。

●昭和の時代小説50篇 ― オール読物昭和63年12月臨時増刊号 ―

文芸春秋 編

文芸春秋 1988

他館製作 デイジー(22時間)

内容:

岡本綺堂から松本清張まで、昭和の名作といわれる時代小説を精選する。オール読物昭和63年12月臨時増刊号より、一部抜粋して製作。

●金色の鯉

吉田 行宏 著

東京図書出版 2023

他館製作 点字(4巻) デイジー(10時間)

内容:

闇夜の中を走る夜汽車のように、何ものかに手招きをされるように、自分の意思とは裏腹に蟻地獄の中へと吸い込まれて行く。ある昭和のスター俳優とその愛人の生涯を描いた表題作と、「昭和の温もり」を収録する。

●証言昭和史の謎

別冊宝島編集部 著

宝島社 2022

他館製作 デイジー(7時間)

内容:

田中角栄はなぜロッキード事件で失脚したのか。3億円事件はなぜ迷宮入りしたのか。学生運動はなぜ連合赤軍事件という最悪の結末を迎えたのか。昭和の重大事件を振り返り、その真相に光を当てる。

＊＊風邪には気を付けて＊＊

●伝染る恐怖 ― 感染ミステリー傑作選 ―

千街 晶之 編 エドガー・アラン・ポオ ほか 著

宝島社 2021

他館製作 点字(5巻) デイジー(10時間)

内容:

コレラ、ペスト、エボラ、コロナ…。「理知の文学」であるミステリーは、疫病をいかに描いてきたのか。コナン・ドイルから西村京太郎まで、古今東西の「感染症」にまつわる傑作短編8編を収録する。

●文豪と感染症 ― 100年前のスペイン風邪はどう書かれたのか ―

永江 朗 編 芥川 龍之介 ほか 著

朝日新聞出版 2021

他館製作 点字(4巻) デイジー(7時間)

内容:

病に冒され辞世の句を詠んだ芥川龍之介、マスクを憎悪した菊池寛…。100年前、20世紀最大の感染症・スペイン風邪に直面していた日本の文豪たち。彼らがスペイン風邪について記録した小説やエッセイ、日記などを収録する。

●食べて、100歳 ― サプリメントより滋養食 ―

永山 久夫 著

きずな出版 2024

他館製作 デイジー(4 時間)

内容:

「ワカメ」の若返り効果、抵抗力を強くする「ぬかみそ漬け」、風邪を予防する「けんちん汁」…。92歳になる著者が、強力な健康サポートパワーがある食べ物や料理を紹介。歴史の偉人たちの食の知恵なども取り上げる。

●ズボラでもラクラク！病気になる1分健康コツ

栗原 毅、栗原 丈徳 著

三笠書房 2025

他館製作 デイジー(5 時間)

内容:

体内にあふれている「内臓脂肪」「余分な血糖」「歯周病菌」を大そうじすれば、健康寿命はぐんぐん延びる。いつもの食事や歯みがきに、たった1分プラスするだけで病気のもとが去っていく、すごい健康のコツを紹介する。

●医学問答 ― 西洋と東洋から考えるからだと病気と健康のこと ―

仲野 徹、若林 理砂 著

左右社 2024

他館製作 点字(5 巻) デイジー(7 時間)

内容:

東洋医学は怪しい？ 西洋医学ならなんでも解明できる？ 気、丹田、三焦って何？ 西洋医学の専門家と、東洋医学の専門家が対談。両者の違いと似ているところを明らかにし、からだ・病気・健康について論じる。

＊ ＊ 日本語の表現 ＊ ＊

●NHK 俳句

月刊 デイジー(6 時間)

内容:

つながろう 俳句で～あなたの一句が誌面に、番組に！選者による投稿作品の紹介・添削など、俳句を学べる月刊誌です。

●夏井いつきの「今日から一句」

夏井 いつき 著

第三文明社 2022

他館製作 点字(2巻) デイジー(3時間)

内容:

俳句は筋トレ! 俳人・夏井いつきが、季語を提示して募集した読者の投句を批評しながら、俳句づくりのイロハを伝授。編集担当「くじら」&ライター「水流」とのトークも掲載。月刊教育誌『灯台』連載に加筆・再編集し書籍化。

●すごい短歌部

木下 龍也 著

講談社 2024

他館製作 デイジー(5時間)

内容:

著者も投稿者と同じテーマで短歌をつくり、発想→推敲→完成を詳細に記録し、採用歌のなになが「すごい」のかを言語化。人気歌人の思考回路を明かし、投稿者と腕を磨きあう、全く新しい短歌エッセイ。『群像』連載を書籍化。

●暮らしの中の二十四節気 ― 丁寧に生きてみる ―

黛 まどか 著

春陽堂書店 2021

他館製作 点字(3巻) デイジー(8時間)

内容:

節気と旧暦を頼りに農作をし、豊漁を願う日本の暮らし。立春、啓蟄、清明、立夏、芒種、小暑など、節気を詠んだ俳句を鑑賞しながら、祖霊への思いを綴る。『春野』『Web新小説』連載を書籍化。

●シルバー川柳 14 ― ワシだって財布の中はキャッシュレス ―

全国有料老人ホーム協会、ポプラ社編集部 編

ポプラ社 2024

他館製作 点字(1巻) デイジー(1時間)

内容:

社会の新しい事象を取り上げたものなど、シルバー世代の日常を詠んだ、全国有料老人ホーム協会主催「シルバー川柳」の入選作、応募作89句を収録。

＊ ＊コンプレックスと向き合う＊ ＊

●黒蝶貝のピアス

砂村 かいり 著

東京創元社 2023

他館製作 点字(6 巻) デイジー(12 時間)

内容:

小さなデザイン会社の求人に応募した環。面接当日、そこにいた社長は、かつて憧れた地元のアイドルユニットで一番輝いていたあの人だった。ふたりは互いに距離を探りながら、それぞれの過去やコンプレックスを見つめ直し…。

●どうしてあんな女に私が

花房 観音 著

幻冬舎 2018

他館製作 点字(5 巻) デイジー(8 時間)

内容:

作家の桜川詩子は、醜い容姿がコンプレックス。それなのに、デブスな春海さくらは男達を手玉に取って、女神扱い。さくらを題材に小説を書くため、詩子は彼女の友人、母親など4人の女を取材するが…。

●七度笑えば、恋の味

古矢永 塔子 著

小学館 2020

他館製作 点字(4 巻) デイジー(7 時間)

内容:

容貌に強烈なコンプレックスを抱く28歳の桐子は、職場の単身高齢者向けマンション「みぎわ荘」でも、人間関係をうまく築けない。もう辞めよう、そう思っていた桐子の前に「みぎわ荘」最上階の住人で、72歳の譲治が現れ…。

●モノクロの夏に帰る

額賀 滯 著

中央公論新社 2022

他館製作 点字(4 巻) デイジー(8 時間)

内容:

1枚の写真が世界を変えたー。セクシャルマイノリティの書店員、保健室登校の女子中学生、家族にコンプレックスを持つテレビマン…。古い写真に秘められた記憶が解凍される時、若い彼らの心も動き始める。共感と感涙の物語。

●シネマコンプレックス

畑野 智美 著

光文社 2017

他館製作 点字(4 巻) デイジー(7 時間)

内容:

クリスマス・イブで賑わう郊外のシネコンで働く、学生やフリーターや主婦たち。恋に悩み、コンプレックスを抱え、将来に不安を感じながら走りまわる彼らの、長くて短い1日を描いた連作短編集。『小説宝石』掲載を単行本化。

点字図書

【総記】

●シン・雑学王

博学こだわり倶楽部 編

河出書房新社 2022

他館製作 点字(5 巻)

内容:

パソコンにはオスとメスが存在する、スマホは近くに置くだけで集中力をなくす、貧乏ゆすりには人を幸せにする効果がある、地球の温暖化が進むと逆に豪雪が増える…。おもしろい雑学を約400ネタ収載。

【産業】

●ナゾの“境界駅”探訪 ― なぜそこで隔てられるのか? ―

鼠入 昌史 著

イカロス出版 2023

他館製作 点字(5 巻)

内容:

JR西日本とJR東海の境界「米原」、しなの鉄道とJR東日本の境界「篠ノ井」、神奈川県と東京都の境界「町田」…。鉄道会社間の境界や、電化・非電化、運転系統の境界、都道府県境の駅を、周辺の見どころとともに紹介。

【文学】

●挽歌の雪

渡辺 裕之 著

KADOKAWA 2024

他館製作 点字(4 巻)

内容:

元上司・緒方の葬儀のため、雪の角館を訪れた凄腕の諜報員・影山夏樹。だが、元部下で情報機関に所属する麗奈とともに、謎の武装犯に襲撃される。中朝の諜報機関が狙う、緒方が残した恐るべき情報とは…。

●深淵のテレパス

上條 一輝 著

東京創元社 2024

他館製作 点字(4 巻)

内容:

会社の部下に誘われた大学のオカルト研究会のイベントで、とある怪談を聞いた日を境に、高山カレンの日常は怪現象に蝕まれる。カレンは藁にもすがる思いで「あしや超常現象調査」の2人組に助けを求めるが…。

録音図書

【サピエ図書館 デイジー図書ダウンロードランキング】

サピエ図書館で、ダウンロード回数の多かったデイジー図書をご紹介します。ご希望の方には、マルチタイトルセット(CD2枚組)でお届けします。

●氏家京太郎、奔る

中山 七里 著

双葉社 2025

他館製作 デイジー(8 時間)

内容:

ゴミ屋敷の一室から男の殴殺死体が発見された。殺人容疑で逮捕されたのは、民間の科学捜査鑑定人・氏家京太郎の高校時代からの親友だった。親友の力になるべく、氏家は再鑑定を請け負うが…。『小説推理』連載を書籍化。

●健診結果の読み方 ― 気にしたほうがいい数値、気にしなくていい項目 ―

永田 宏 著

講談社 2024

他館製作 デイジー(6 時間)

内容:

血圧・心電図検査・血糖値・コレステロール・尿酸値など、健診でよく出てくる項目について、臓器別・病気別にまとめて解説。最新の特定健診データをもとに検査結果の正しい見方がわかる。健診のトリビア的なコラムも掲載。

●風待荘へようこそ

近藤 史恵 著

KADOKAWA 2025

他館製作 デイジー(6 時間)

内容:

家族を失った眞夏は、京都の小さなゲストハウス「風待荘」で、しばらくオーナーの仕事を手伝うことになった。泣きたい毎日を変えるきっかけをくれたのは、料理だった…。『小説野性時代』連載を加筆修正。

●金貸し同心

伊藤 尋也 著

角川春樹事務所 2024

他館製作 デイジー(8 時間)

内容:

天保の改革の真っ只中、多摩の役人だった辰ノ輔は告げ口をしたことから養子に出され、廻り方同心となった。見習いとしてある同心の下についたのだが、その男・本庄茂兵治は、同心でありながら暴利を貪る金貸しも行っていて…。

●ニチレイフーズの広報さんに教わる食材の冷凍、これが正解です！

ニチレイフーズ 監修

KADOKAWA 2023

他館製作 デイジー(7 時間)

内容:

冷凍食品のフロンティアカンパニー・ニチレイフーズの広報による冷凍保存の大事典。野菜・果物から惣菜・デザートまで、正しい冷凍・解凍方法を紹介する。ニチレイフーズのWEBサイト『ほほえみごはん』掲載を書籍化。

●亀裂 ― 創業家の悲劇 ―

高橋 篤史 著

講談社 2022

他館製作 デイジー(9 時間)

内容:

日本を代表する有名企業をつくった「創業社長」の後継者たちは、いずれも大きな混沌を経験した。会社を追われたセイコー御曹司、ソニー創業者・盛田昭夫の不肖の息子、HIS創業者とM資金詐欺…。圧巻の取材と膨大な資料で、有名企業一族8家の相克を解き明かす。『週刊東洋経済』連載をもとに書籍化。経済ノンフィクション。

【シネマデイジー文庫】

●少年寅次郎スペシャル完全版

出演：井上 優吏 ほか

映画製作：2021 年 デイジー(2 時間)

内容：

誰もが知っている車寅次郎の生い立ちから旅立ちまで描いたドラマ。昭和11年2月26日。車家にも2.26事件が勃発。雪の前夜、帝釈天の参道にある団子屋の軒下に置かれていた赤ん坊は、この家の子供になった。腹違いの妹さくらの誕生。小学校時代に始まった戦争と父の出征。初恋。そして、その後の寅次郎につながる家出。あれから一年、最愛の妹さくらへの思い。亡くなった母・光子への思慕。さまざまな思いが旅先の寅次郎の胸をよぎる。故郷を恋しくなった寅次郎は、果たして家族のもとへ帰るのか…。

●三屋清左衛門残日録 ― 陽のあたる道 ―

出演：北大路 欣也 ほか

映画製作：2022 年 デイジー(2 時間)

内容：

桜の花がほころび始めた春の頃、清左衛門は生まれたばかりの孫とのふれあいを何よりの楽しみとして、穏やかな日々を過ごしていた。ある日、清左衛門を訪ねてきた江戸詰めの近習頭取から、十年前に御納戸頭・半田守右衛門が起こした収賄事件が、実は濡れ衣だった可能性があると聞かされる。さらに、頼まれて半田の行状を調べていくうちに、思いもよらぬ事実を知ることになる。同じ頃、かつての道場仲間で、過去の失態により不遇のまま隠居となった清成権兵衛と再会する。清成の誘いで道場の同輩・植田与十郎も交えて酒を酌み交わし、剣の手合わせをして旧交を温めるが、その矢先、藩内の派閥争いを根とする事件が起こり…。家族と共に生きる喜び、旧友たちとの思い出、そして彼らが抱える複雑な思いなど、清左衛門の心の中を様々なものが去来していく。

【総記】

●その話、諸説あります。

ナショナルジオグラフィック 編、鈴木 悠介 ほか 監修

日経ナショナルジオグラフィック社 2020

他館製作 デイジー(5 時間)

内容：

モナ・リザのモデルは誰？ 明智光秀はなぜ本能寺の変を起こした？ ヒトの寿命は何歳まで延びる？ 渡り鳥が目的地に行ける理由は？ さまざまなジャンルで提唱されている24の謎と、その解明に迫る諸説を紹介する。

【社会科学】

●老化恐怖症

和田 秀樹 著

小学館 2024

自館製作 デイジー(5 時間)

内容:

適度な運動を習慣にする。透析中でも運動可能。3食ちゃんと食べる。たんぱく質の不足は危険…。腎臓病の名医が、自力で腎臓を守るための、食事と運動の新常識を伝える。

●盲導犬との絆、静かな感動 ― 光を失った33人が自ら綴るエッセイ ―

全日本盲導犬使用者の会 著、石黒 謙吾 編

ワニ・プラス 2024

他館製作 デイジー(6 時間)

内容:

自分で歩ける喜びで人生が変わったー。光を失った33人の盲導犬ユーザーが、パートナーである盲導犬との深い絆を綴る。「全日本盲導犬使用者の会」創立30周年の記念碑的な一冊。

【自然科学】

●難しくない物理学

野本 麻紀 著

クロスメディア・パブリッシング 2022

他館製作 デイジー(6 時間)

内容:

Web3.0、暗号技術、半導体…。次世代技術に不可欠な理論は全て物理学にある！ ビジネスパーソンに必要な「難しくない」物理の基本を、身の回りにある不思議から、量子力学、宇宙物理学までわかりやすく解説する。

●宇宙・0・無限大

谷口 義明 著

光文社 2023

他館製作 デイジー(5 時間)

内容:

人間の想像が及ばないほど広大な宇宙は、無限の大きさを持つのか。また、この宇宙には0となる物理量は存在するのか。宇宙に関する素朴で深遠な問いに、天文学者が果敢に挑む。

【芸術】

●表参道のセレブ犬とカバーニャ要塞の野良犬

若林 正恭 著

文藝春秋 2020

他館製作 デイジー(6 時間)

内容:

航空券予約サイトで見つけた、たった1席の空席。何者かに背中を押されたかのように2016年夏、ひとりキューバへと旅立ったオードリー若林正恭。慣れない葉巻をくわえ、芸人としてカストロの演説に想いを馳せる旅エッセイ。

【文学】

●〈本の姫〉は謳う 1

多崎 礼 著

講談社 2024

自館製作 デイジー(11 時間)

内容:

二つの月が浮かぶ、熱砂に覆われたソリディアス大陸。自分ではない”誰か”の記憶を持つ少年・アンガスは本に宿った謎の女性・〈本の姫〉と共に旅をする。旅の目的は大陸に散った邪悪な文字(スペル)を探し、回収すること。人々は文字(スペル)の魔力によって凶暴になり、各地では厄災が起きていた。荒野を貫く鉄道に乗り、不思議な力を持つ歌姫たちに出会い、滅びた天使たちの遺跡を巡るアンガスたちを待ち受けるものとは一。

●御城の事件 — 西日本篇 —

二階堂 黎人 編、安萬 純一 ほか 著

光文社 2020

他館製作 デイジー(10 時間)

内容:

三方を海や川に守られた船上城で、客人が怪死を遂げた。なぜ水のない場所で溺れ死んだのか？ 名将・高山右近が解明に乗り出し…。西日本各地の城を舞台にミステリー作家が競作。森谷明子「ささやく水」など全5編を収録する。

●御城の事件 — 東日本篇 —

二階堂 黎人 編、霞 流一 ほか 著

光文社 2020

他館製作 デイジー(10 時間)

内容:

夜ごと、江戸城大奥で赤子の泣き声がするという。解決を命じられた伊賀組の若者を待ち受ける運命は…。高橋由太「大奥の幽霊」をはじめ、東日本各地の城を舞台に、山田彩人ら気鋭

のミステリー作家が競作。全5編を収録。

●ゆふすげ ― 歌集 ―

美智子 著

岩波書店 2024

他館製作 デイジー(3 時間)

内容:

よろこび、悲しみ、ときに言葉にできない驚きや共感…。上皇后陛下美智子さまが、昭和から平成の終わりまでに詠まれ、これまで未発表だった466首を収録する。永田和宏による解説も掲載。

●さやかの寿司

森沢 明夫 著

角川春樹事務所 2024

他館製作 デイジー(8 時間)

内容:

母の納骨を終えたまひろは、幼い日に母と一度だけ訪れた、鄙びた商店街の寿司店「江戸前 夕風寿司」にやってきた。大将・さやかは、ふんわりとした見た目とは裏腹に、凄腕の寿司職人で…。『ランティエ』連載を修正、改題。

●お師匠さま、整いました！

泉 ゆたか 著

講談社 2017

他館製作 デイジー(6 時間)

内容:

享保十一年、茅ヶ崎は大岡越前守の菩提寺である浄見寺。今は亡き夫の跡を継ぎ、桃は寺子屋で子どもたち相手にお師匠さまをしている。そんなある日、酒匂川の氾濫で両親を亡くした春が寺子屋を訪ねてくる。すでに大人の身でありながら、もう一度算術を学び直したいという。はじめは戸惑う桃だったが、春の朴訥さと一生懸命さに次第に魅せられていく。しかし、寺子屋で一番秀才な生意気娘・鈴が黙っているはずはなく……。

●歌われなかった海賊へ

逢坂 冬馬 著

早川書房 2023

他館製作 デイジー(13 時間)

内容:

1944年、ナチ体制下のドイツ。父を処刑された少年は、体制に抵抗する少年少女と出会う。差別や分断が渦巻く世界での生き方を問う、歴史青春小説。

●あえのがたり — COLLECTED SHORT STORIES —

加藤 シゲアキ ほか 著

講談社 2025

他館製作 デイジー(5 時間)

内容:

「あえ」とは、能登半島で“おもてなし”のこと。加藤シゲアキ「そこをみあげる」、荒木あかね「天使の足跡」、今村翔吾「夢見の太郎」など、10人の作家が小説でおもてなしする、能登半島応援企画。

●ギリシャ語の時間

韓江 著 斎藤 真理子 訳

晶文社 2017

他館製作 デイジー(6 時間)

内容:

ある日突然言葉を失った女。すこしずつ視力を失っていく男。女は失われた言葉を取り戻すため古典ギリシャ語を習い始める。ギリシャ語講師の男は彼女の“沈黙”に関心をよせていく…。人間が失った本質とは何かを問う物語。

●大阪府警遠楓ハルカの捜査日報

松嶋 智左 著

PHP研究所 2025

他館製作 デイジー(8 時間)

内容:

夫が邪魔な落ち目の女優、盗作疑惑のデザイナー、警察官僚志望の大学生…。些細なミスも見逃さない大阪府警の遠楓ハルカが、完全犯罪を企む彼らを追いつめる！『文蔵』掲載に書き下ろし短篇を加え書籍化。